



STREETDANCE

voor meisjes en jongens vanaf 4 jaar

Funk & Hip Hop kennen we van de televisie. Met name MTV zendt enorm veel clips uit waarin streetdance te zien is. Het is een dansvorm waarin men zich moet uitleven op muziek.

<i>Dag</i>	<i>Tijd</i>	<i>Leeftijd</i>	<i>Lokatie</i>
dinsdag	17.00 - 18.00	4 t/m 6 jaar	't Kruis
dinsdag	18.00 - 19.00	6 t/m 9 jaar	't Kruis
dinsdag	19.00 - 20.00	9 t/m 12 jaar	't Kruis
woensdag	15.30 - 16.30	5 t/m 7 jaar	't Kruis
woensdag	16.30 - 17.30	7 t/m 12 jaar	't Kruis
zaterdag	10.00 - 11.00	4 en 5 jaar	Zuidwijk
zaterdag	11.00 - 12.00	6 t/m 8 jaar	Zuidwijk
zaterdag	12.00 - 13.00	9 t/m 12 jaar	Zuidwijk

STREETDANCE

voor meisjes en jongens vanaf 4 jaar

De geschiedenis van de street-dance gaat terug naar het begin van de Hiphop in de jaren '70, samen met nieuwe muziek ontstond een lifestyle waarbij ook nieuwe soorten dansen ontstonden zoals B-Boying en Breakdancing.

Streetdance

Uit dit B-Boying en Breakdancing is de streetdance voortgekomen. Zoals de naam al zegt is de streetdance op straat ontstaan, maar het is dankzij videoclips wereldwijd echt populair geworden. Tegenwoordig wordt het ook wel over 'videodancing' of 'clip-dance' genoemd, en is het met name te zien in R&B en Hiphop-video's.

Streetdancing kan je leren bij diverse dansverenigingen en dansscholen, maar ook veel sportscholen hebben streetdancing als onderdeel van het workout-programma. Het is een hele intensieve lichaambeweging waarbij

je ritmisch alle spieren gebruikt. Door aan streetdance te doen wordt je leniger en krijg je een groot uithoudingsvermogen. Streetdance is ook een internationale sport, waarbij er wedstrijden zijn voor alle leeftijden. Vanaf heel jong kan je al meedoen.

De bewegingen van streetdance zijn een mix van diverse stijlen, de basis ligt bij breakdance, funk en aerobics, maar er kan eindeloos worden gecombineerd allerlei andere invloeden: latin, jazzdance en ook oriëntaalse dans. De mogelijkheden zijn onbeperkt.

Streetdance kleding

De kleding is waarin je danst is zeer belangrijk, je moet je goed kunnen bewegen en omdat street-dance intensief is krijg je het snel warm. Ook de schoenen zijn zeer belangrijk, zonder goede schoenen is de kans op blessures veel groter.

Iedereen van jong tot oud kan bij SiU Heerhugowaard terecht.

SiU Heerhugowaard beschikt over een enthousiaste groep leid(st)ers die popelen om ook jou welkom te kunnen heten bij een van onze lessen.

Kijk voor meer informatie op www.siu-heerhugowaard.nl of neem contact met ons op via contact@siuheerhugowaard.nl