

Nummer 3 -2011

In deze nieuwsbrief

- Welkom bij het nieuwe seizoen
- Uw mening
- Overige activiteiten
- Contributie en bondscontributie
- SiU Instuif 2011
- Ouderavonden
- Streetdance
- Medaille regen voor SiU Trampoline-springen
- SiU Acro-gym team 8ste van Nederland
- Linda Balfort 11e op het NK Trampolinespringen

Uw mening

In het eerste artikel van deze nieuwsbrief heeft u kunnen lezen dat we het seizoen 2010 / 2011 hebben afgesloten met veel activiteiten.

Voor de kinderen fantastisch voor ons en voor de vrijwilligers zeer goede leer-momenten. Door deze activiteiten en het gala dat we in juli 2010 hebben georganiseerd hebben wij inzicht gekregen in de vele mogelijkheden en de voor- en nadelen. Het gala was voor de hele vereniging, de (individuele) activiteiten in juni / juli 2011 waren per discipline.

Als bestuur hebben wij gekozen voor het Gala in 2012 en daarnaast enkele individuele activiteiten per discipline, waaronder het diploma springen, trampoline springen en de eindshow van de streetdance.

Mocht u een mening hebben en die met ons willen delen, aarzelt u dan niet en deel uw mening bij voorkeur per mail naar contact@siu-heerhugowaard.nl of bestuur@siu-heerhugowaard.nl

Welkom bij het nieuwe seizoen

Na een enerverende afsluiting van het seizoen 2010 – 2011, waarover zo meteen meer, staan we al weer aan de vooravond van het seizoen 2011 – 2012. Een seizoen vol met nieuwe doelstellingen en uitdagingen. Het zijn alleen de handen die we nu nog missen om alle doelstellingen daadwerkelijk te realiseren.

De laatste maanden van het vorige seizoen kende vele activiteiten, er was de onderlinge wedstrijd in de Waardergolf, de diverse Nederlandse kampioenschappen in Oss, acro, en Goes, trampoline, het diploma springen, de eindshow van de streetdancers en niet te vergeten de high tea, een wervelende show van de acro gym en natuurlijk de voorstelling van de streetdancers en de acro gym tijdens de Culturele Amateur Manifestatie in theater Cool.

Kortom een veelheid aan initiatieven, mede mogelijk gemaakt door alle vrijwilligers die zich hier belangeloos voor hebben ingezet.

Het bestuur spreekt zijn dank en waardering uit voor de vele uren die jullie hebben gegeven om van al deze activiteiten een succes te maken. Het was top.

Helaas konden wij vanuit het bestuur niet heel veel bijdragen, mede door de beperkte bezetting van het bestuur. Dit heeft hier en daar geresulteerd in mis-communicatie wat heeft geresulteerd in diverse frustratie. Onze excuses hiervoor.

Wat gaan we doen dit seizoen?

Dit seizoen is het ons streven om meer jeugdleden te krijgen. Met behulp van Stichting Flore en SKH willen we Gymvereniging SiU gaan promoten en deze promotie afsluiten met een SiU Instuif op 24 september a.s. in de Waardergolf.

Als deze Instuif succesvol is, gaan we deze herhalen in de winter. Tijdens de Instuif worden er demo lessen gegeven en is er de gelegenheid om mee te doen en kennis te maken met de variëteit aan sporten die gymvereniging SiU aanbiedt. Verder in het seizoen willen wij vanuit gymvereniging SiU ook weer diverse (turn-)wedstrijd organiseren. Ook gaan we kijken of we de streetdancers kunnen laten meedoen aan de wedstrijden die het KNGU organiseert. Naast de andere drie disciplines, willen we ook streetdance gaan ondersteunen bij het bereiken van een hoger niveau.

De laatste maanden van het seizoen zal weer in het teken staan van de diverse activiteiten die we willen organiseren.

Om dit allemaal mogelijk te maken gaan we begin van dit seizoen op zoek naar vrijwilligers die lid willen zijn van de activiteiten commissie. Deze commissie zal een vaste kern hebben, maar tevens vrijwilligers waar we een beroep op zullen doen voor één van de activiteiten, waardoor de belasting per vrijwilliger beperkt blijft.

Met behulp van deze commissie/werkgroep willen we ervoor zorgen dat er een betere coördinatie plaatsvindt tussen het bestuur en de leiding, maar ook een betere communicatie tussen Gymvereniging SiU en jullie als ouders van onze jeugdleden.

Overige activiteiten

Naast de disciplines voor de jeugd kent gymnastiekvereniging SiU nog meer disciplines voor de volwassen. Dit zijn conditietraining, recreatief volleybal en aerobic.

Op de website van gymnastiekvereniging SiU vindt u meer informatie over deze disciplines. Onder leiding van een ervaren leidinggevende wordt gewerkt aan uw conditie en bent u samen met de andere sportief en gezellig bezig en weer of geen weer, de lessen gaan altijd door.

Contributie en bondscontributie

Dit seizoen zijn wij voornemens om het contributiebedrag en de bondscontributie aan het begin van het seizoen te incasseren. Dit zal zijn in de maand september.

Afgelopen jaren incasseerden wij het contributiebedrag aan het begin van het seizoen en de bondscontributie in de maand maart van dat seizoen. Hierover kwamen veel vragen binnen.

Om het een stuk duidelijker en eenvoudiger te maken zal m.i.v. dit seizoen de bondscontributie aan het begin van het seizoen geïncasseerd gaan worden.

Voor het mogen doorvoeren van deze wijziging dienen wij akkoord te krijgen in de algemene ledenvergadering. Maar aangezien deze vergadering plaatsvindt in de maand oktober en wij van mening zijn dat dit een positieve wijziging is vragen wij u uw eventuele bezwaar aan ons kenbaar te maken via een mail naar het onderstaande e-mailadres:

penning@siu-heerhugowaard.nl

Tevens hebben wij de opbouw van de contributie bij meerdere sporturen binnen onze vereniging aangepast. Er zijn geen vaste bedragen meer maar er wordt een korting gegeven op de lessen. Dit is met rekenvoorbeelden terug te vinden op onze site. Er kan een minimale afwijking zijn met de contributie van vorig seizoen.

Met vriendelijke groet,
Melanie Mellema Penningmeester SiU

SiU Instuif 2011

De tijd staat niet stil en ook gymnastiekvereniging SiU blijft zich ontwikkelen. Door de diversiteit binnen gymnastiekvereniging SiU zijn er vele mogelijkheden. Echter de basis is en blijft naar onze mening het gymmen. Het is daarom ook dat wij dit jaar gaan beginnen met het werven van nieuwe, vooral jonge leden voor de ouder & kind lessen en de kleutergym. Naast het zwemmen is het ontwikkelen van de motoriek bij elk kind van belang.

Op 24 september a.s. zal er dan ook een SiU Instuif zijn. Tijdens deze instuif kunnen niet leden deelnemen aan een (proef-)les of komen kijken, alle reguliere lessen worden dan namelijk in de Waardergolf gehouden. De instuif is van 10:00 – 13:00 uur.

Mocht u kind, buurjongen, buurmeisje interesse hebben in gym, acro of streetdance, aarzelt u niet en kom gerust langs bij de SiU instuif op 24 september in de Waardergolf, vanaf 09:45

uur bent u van harte welkom en om 10:00 beginnen de eerste lessen. Om 13:00 sluiten we de Instuif.



Ouderavonden

Wellicht dat u al een uitnodiging heeft ontvangen of dat de ouderavond al is geweest, maar dit seizoen is het bestuur van gymnastiekvereniging SiU begonnen met de ouderavonden voor de ouders van onze jeugdleden.

Dit zijn de disciplines acro gym, trampoline springen, streetdance en selectie turnen.

De data zijn:

7 september = trampoline springen
12 september = selectie turnen
14 september = streetdance
30 september = acro gym

De ouderavonden beginnen alle om 20:00 uur en vinden plaats in de vergaderruimte van de Deimoshal.

Voor de ouders van de leden die recreatief turnen of lid zijn van de groep wedstrijd recreatie volgt waarschijnlijk nog een datum in oktober, maar dit vergt iets meer planning en organisatie, vanwege de omvang van de groep.

U hoeft natuurlijk niet te wachten op deze ouderavonden om uw mening en of opbouwende kritiek te geven. U kunt altijd contact opnemen met een van de bestuursleden via contact@siu-heerhugowaard.nl of bestuur@siu-heerhugowaard.nl

Streetdance

Met dank aan een tweetal enthousiaste ouders, Nathalie van de Wetering en Linda ten Hoeve, is er dit seizoen een wervende eindshow neergezet onder leiding van Jowellino, Denise en Rowan.

De eindshow vond plaats in theater De Binding, een schitterende locatie voor de 90 kinderen om op een echt podium te staan, al met al een mooie ervaring voor de kinderen en een fantastisch einde van het seizoen.

In het uitverkochte theater hebben de (groot) ouders dan ook volop kunnen genieten van de kunsten van hun (klein-)kinderen en niet alleen van het live optreden, want tussen door was er voldoende gelegenheid om foto's te bekijken, maar ook de horeca faciliteiten waren prima in orde.



Na de opening door een gastoptreden van Tommy Zwartjes hebben alle kinderen hun kunsten laten zien, waaronder ook het demo team o.l.v. Rowan en de dansselectie o.l.v. Denise. Na alle demonstraties en de ingestudeerde dansjes werd er afgesloten met een eind dans en kon er met recht worden geconcludeerd dat het organiseren van de eindshow absoluut de moeite waard is, met dank aan de leiding, Linda, Nathalie en het enthousiaste team van De Binding.

Medaille regen voor SiU Trampolinespringen

Zaterdag 2 juli werden in een mooie nieuwe sporthal in Amsterdam, de District Mid-West Kampioenschappen Trampoline springen gehouden. Met deelnemende verenigingen uit Alkmaar, Heerhugowaard, IJmuiden, Aalsmeer, Amsterdam, Hoogland en Amersfoort.

's Ochtends was de synchronwedstrijd. gymnastiekvereniging SiU deed mee met zes synchronparen. Vier hiervan belandden in de finale. Bij het synchronspringen is het de bedoeling dat twee springers dezelfde oefening zo gelijk mogelijk uitvoeren. Mads Ottenbros werd met Linda Balfort eerste in de categorie jeugd E. In dezelfde klasse werden Susan de Wit en Bianca Schmidt tweede. Bij de junior/senior D klasse werden Simone van Paassen en Michelle Driehuis derde. Het laatste paar dat door was naar de finale werd tweede in de klasse E instappers: Lianne Rood en Esmé Schavemaker.

's Middags werd het individuele gedeelte gehouden van deze wedstrijd. Er waren zelfs zeven springers die zich plaatsten voor de finale. Bij de Pupillen werd Thara Langbroek 6e en Stan Schave-



maker 7e. Patrick Brandt werd 6e bij de jeugd E. Michelle Driehuis werd 7e in de categorie junior/senior D. Uiteindelijk belandden er drie springers van gymnastiekvereniging SiU op het podium: Mads Ottenbros werd wederom eerste in zijn klasse E Jeugd gemengd, Linda Balfort mocht op de tweede plaats haar beker ontvangen in dezelfde klasse. Esmé Schavemaker werd ditmaal derde bij de instappers gemengd E.

SiU Acro-gym team 8ste van Nederland



Iris Ritsma en Manon Burger hebben afgelopen seizoen de 8ste plaats behaald tijdens de finale van Nederland. Twee teams van gymnastiekvereniging SiU Heerhugowaard hadden zich voor deze finale geplaatst.

Rond 6 uur 's morgens vertrok het eerste team uit Heerhugowaard richting Oss, waar om half 9 werd gestart met de warming-up. De sporthal aan de Rusheuvelstraat was vol met belangstellenden en de sfeer was goed: overal hingen Nederlandse vlaggen en spandoeken om de teams aan te moedigen.

Iris Ritsma en Manon Burger waren als 6e uit hun categorie aan de beurt.

De mooie oefening werd bekroond met 25,450 punten: slechts 0,050 onder hun persoonlijk record en goed voor de 2e plaats op dat moment. En toen was het afwachten. Wat zou de concurrentie doen? Na enkele uren vol spanning mochten Iris en Manon zich om 13.00 uur 8ste van Nederland noemen!

Lisa Beers en Ivana Hommes kwamen in actie in de middagwedstrijd. Het duo werd in maart kampioen van Noord-Holland en Utrecht dus de verwachtingen waren hoog. Helaas maakten zij aan het begin van hun oefening een grote fout die onmogelijk door de 8-koppige jury over het hoofd gezien kon worden. Het team werd uiteindelijk in hun categorie 19e van Nederland.



Linda Balfort 11e op het NK Trampolinespringen

Op zaterdag 18 juni 2011 in Goes het NK trampolinespringen voor de D/E klasse.

Linda Balfort van gymnastiekvereniging SiU Heerhugowaard had zich na de halve finale in Hoogland geplaatst in de categorie jeugd gemengd E, als enige uit de regio West.



Ze begon met een prachtige verplichte oefening en haalde daarbij hoge zevens en ook enkele achten. Vervolgens sprong ze haar keuze oefening. Hierbij was ze iets uit balans, maar ze sprong heel netjes waardoor haar cijfers allemaal zevens waren.

Uiteindelijk is Linda 11e van Nederland geworden in haar klasse. Fantastisch gedaan!